

CHANGE

WiFo Frühstück – 26. Okt. 22

Mario Schnyder

*Time for
Change*



5 Finger – Changemanagement

- **Sei kein Frosch** – Haltung
- **Kenne dein Strickmuster** – Prägungen beeinflussen Verhalten
- **Reite nie ein totes Pferd** – Veränderbarkeit
- **Pack den Stier bei den Hörnern** – Veränderung gestalten
- **Reflektiere Erfolge und Niederlagen** – Ein endloser Reifeprozess

*Time for
Change*



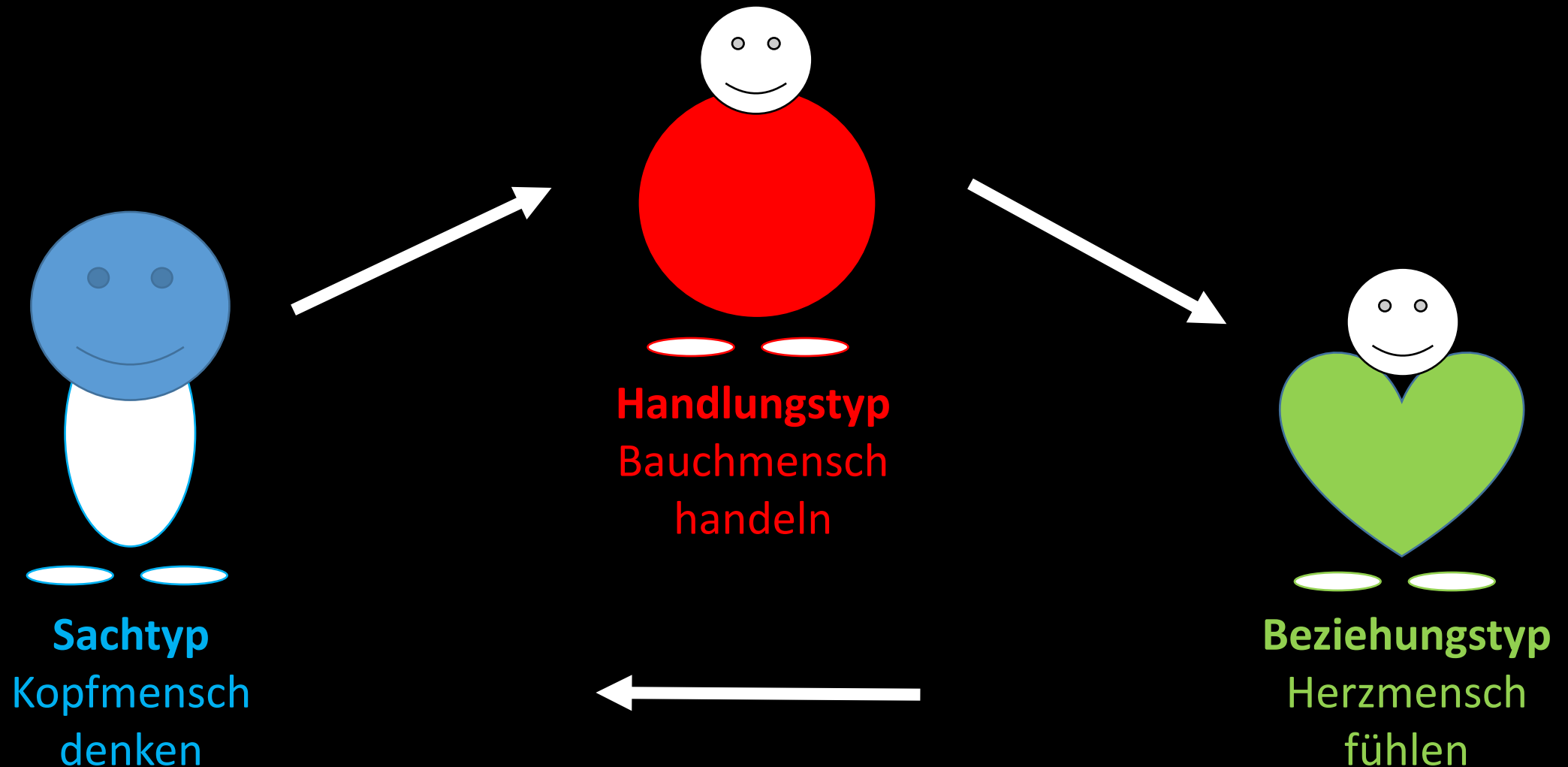
Sei kein Frosch – Haltung

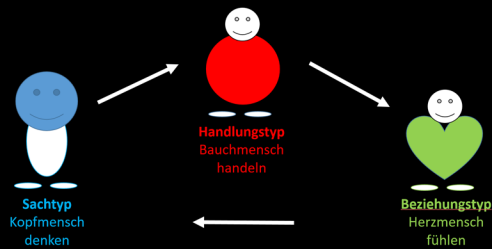
Meine innere Haltung habe ich kreiert und ich kann sie verändern



Kenne dein Strickmuster – Prägungen beeinflussen Verhalten
Unser Verhalten ist ein mix zwischen Genetik, Erziehung & Erfahrung

Psychographie – die drei Grundtypen

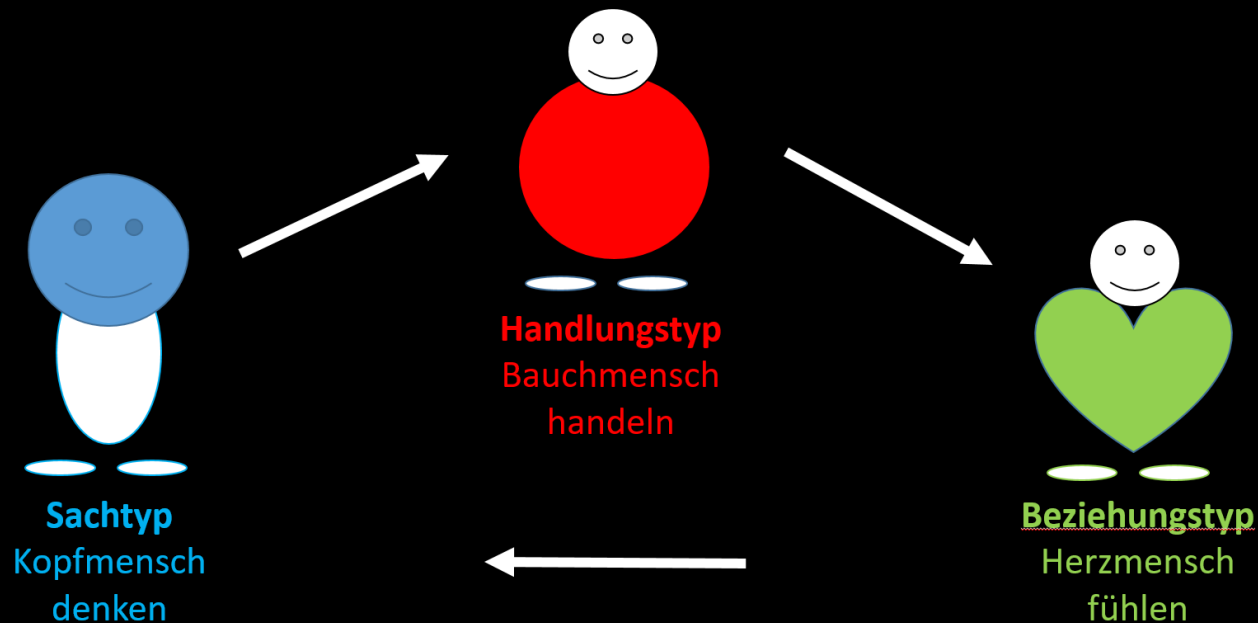




	Handlungstyp	Beziehungstyp	Sachtyp
Energiequalität	Schöpferische Energie	emotional-intuitive Energie	geistige Energie
Fokus auf	Ziel in der Zukunft	Gegenwart - Vorstellung, Vision, Traum	Vergangenheit, Erkennen, Analyse, Struktur, Beobachtung
Position	Pragmatischer Realist	Visionär, Träumer, Künstler	Gutachter, Stratege, Kritiker
Gabe	Wille, Tatkraft, Beharrlichkeit, Mut...	Empathie, Motivation, Kreativität, Kommunikation	strukturiert, analytisch, klar
Bedürfnis nach...	Autonomie (gestalten können) Kontrolle	emot. Anerkennung, anderen helfen/unterstützen	Klarheit, Sicherheit, Erkenntnis, Beachtung
Tut sich schwer mit...	Analysen, Träumereien, Theorien	Analysen, blindem Aktionismus,	emotionalen Situationen, Aktionismus, Unsicherheit
Kommt in Disbalance durch...	Fremdbestimmtes Handeln, Aktionismus, Reglementierung, Sorgen, Kontrollverlust	hohe emotionale Beteiligung, „Helfersyndrom“, fehlende Wertschätzung, Abhängigkeiten	Selbstzweifel, Entscheidungsschwäche, Rückzug, fehlende Informationen / Einbindung
Selbstregulationsfähigkeit	Achtsamkeitstraining, Gelassenheit/ Vertrauen, Dankbarkeitsübung Übergangsrituale	Distanzierungsfähigkeit, eigene Bedürfnisse wahrnehmen, gesunder Egoismus, entkoppeln	Intuition, Selbstakzeptanz, Vertrauen durch Erfahrungen, kreativen Impulsen folgen, Körperfokus

...und du?

- Welcher Typ bist du?...und warum?
- Tausche dich mit deinem Nachbarn aus





Reite nie ein totes Pferd – Veränderbarkeit

Unterscheide stets zwischen Veränderbarem und nicht Veränderbarem

Make the difference!

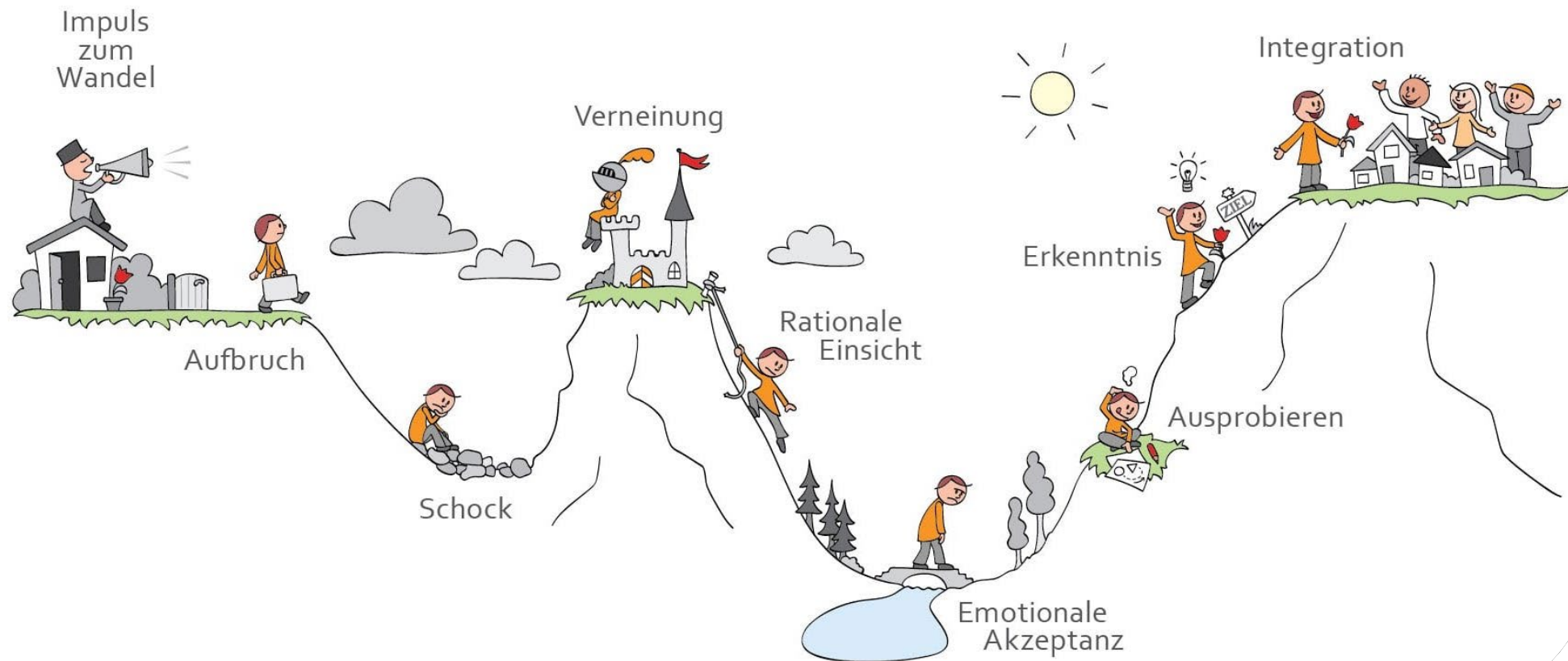
Ich wünsche Dir die Gelassenheit, Dinge
hinzunehmen, die nicht zu ändern sind.
Den Mut, Dinge zu ändern, die Du ändern kannst,
und die Weisheit, das eine vom anderen zu
unterscheiden.

Nach Reinhold Niebuhr



Pack den Stier bei den Hörnern – Veränderung gestalten
Jede Veränderung ist anders und hat trotzdem Gemeinsamkeiten

Der “Weg” der Veränderung



Erfolgsfaktoren im Veränderungsprozess

Vision	X	Fähigkeit	X	Anreiz	X	Ressourcen	X	Vorgehensplan	=	Veränderung
	X	Fähigkeit	X	Anreiz	X	Ressourcen	X	Vorgehensplan	=	Verwirrung
Vision	X		X	Anreiz	X	Ressourcen	X	Vorgehensplan	=	Angst
Vision	X	Fähigkeit	X		X	Ressourcen	X	Vorgehensplan	=	Teilw. Veränd.
Vision	X	Fähigkeit	X	Anreiz	X		X	Vorgehensplan	=	Frustration
Vision	X	Fähigkeit	X	Anreiz	X	Ressourcen	X		=	Fehlstart

Leading Change nach John Kotter

8-Stufen Modell

John Kotter "Leading Change"

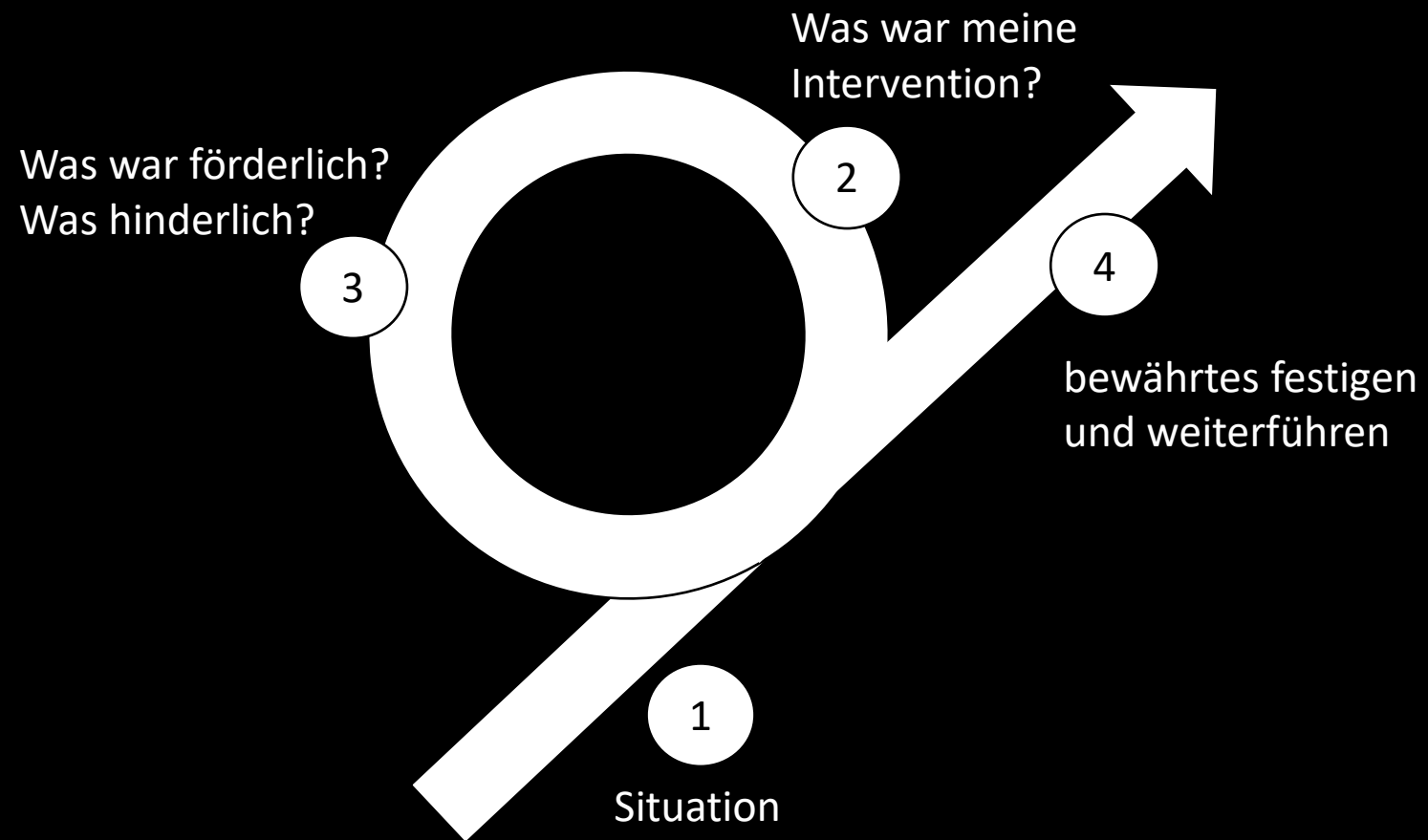
Erfolgreiche
Veränderung





Reflektiere Erfolge und Niederlagen – ein endloser Reifeprozess
Zeit nehmen, innehalten und lernen

Reflektionsschleife



5 Finger – Changemanagement

- **Sei kein Frosch** – Haltung
- **Kenne dein Strickmuster** – Prägungen beeinflussen Verhalten
- **Reite nie ein totes Pferd** – Veränderbarkeit
- **Pack den Stier bei den Hörnern** – Veränderung gestalten
- **Reflektiere Erfolge und Niederlagen** – Ein endloser Reifeprozess

?