



# WIRTSCHAFTS TAG 2017

Mittwoch, 29. November 2017

17:00 Uhr - 18:30 Uhr (anschliessend Apéro)

World Nature Forum Naters

[WWW.WITAG.CH](http://WWW.WITAG.CH)



WIRTSCHAFTS  
FORUM  
OBERWALLIS

# Stress & Burnout

Vorbeugen ist besser als heilen - Wirtschaftstag 2017

Mittwoch, 29. November 2017

17:00 Uhr - 18:30 Uhr

World Nature Forum Naters

Die Zahl der Burnout-Diagnosen ist in den letzten Jahren sprunghaft angestiegen. Die Ursachen sind vielfältig, in erster Linie aber mit einer Überbelastung im beruflichen Umfeld verbunden. Dieses hat sich stark verändert, ist anspruchsvoller geworden. Mehr Verantwortung, längere Präsenzzeiten, stete Erreichbarkeit, mehr Hektik und immer längere Stress-Phasen können eine anhaltende Überbelastung einleiten, an deren Ende die totale emotionale, psychische, physische und soziale Erschöpfung steht: Burnout.

Der Arbeitsmediziner Dr. Kissling wird am Wirtschaftstag 2017 über die Messbarkeit von Burnout sprechen. Das Referat von Frau Nationalrätin Natalie Rickli lautet: „Es kann jeden treffen“.

## Programm

- 17:00 Uhr**      **Begrüssung und Einführung in das Thema**
- 17:05 Uhr**      **„Burnout ist messbar“**  
Dr. Dieter Kissling, Arbeitsmediziner
- 17:50 Uhr**      **„Es kann jeden treffen“**  
Nationalrätin Natalie Rickli
- 18:10 Uhr**      **Fragen & Diskussion**  
Moderatorin: Maya Burgener
- 18:30 Uhr**      **Schlusswort**  
Mario Kalbermatter,  
Präsident Verein Wirtschaftsforum Oberwallis
- ab 18:35 Uhr**   **Apéro und Networking**

Anmeldung für alle Mitglieder  
bis 20. November 2017:  
[www.witag.ch/wirtschaftstag](http://www.witag.ch/wirtschaftstag)

